



Katrin Hormann

CONSULTANT PROFIL

Profile Dynamics exklusiv
Partner Netzwerk



➤ MEIN PROFIL AUF EINEN BLICK

Als Coach und Trainerin für mentale Fitness verbinde ich Positive Psychologie mit praxistauglichem Training – für Menschen, die viel leisten und gesund leistungsfähig bleiben wollen. Ich helfe UnternehmerInnen und Führungskräften, mentale Blockaden zu lösen, klar zu entscheiden und ihr Potenzial mit Leichtigkeit einzubringen.

➤ BERATUNGSSCHWERPUNKTE

- ✓ Führungskräfteentwicklung
- ✓ Kommunikation & Konfliktlösung
- ✓ Coaching
- ✓ Resilienz & Mentale Fitness, Lifestyle Wellness

➤ ANGEBOTSFORMATE

- ✓ Präsenz-Workshops
- ✓ Online-Trainings
- ✓ 1:1 Coachings
- ✓ Teamformate

➤ ARBEITSWEISE & HALTUNG

Ich arbeite klar, herzlich und mit Humor. Von Hause aus Betriebswirtin war ich selbst viele Jahre in Führungsverantwortung und kenne das Innenleben von Organisationen. Dadurch kann ich Veränderung besonders praxisnah begleiten – so, dass sie spürbar wird und wirklich trägt.

➤ VERFÜGBARE TRAININGSSPRACHEN

Deutsch / Englisch

Katrin Hormann



Career & Stress Management



mail@katrinhormann.de



www.linkedin.com/in/katrin-hormann-33976a45



www.katrinhormann.de

➤ **ERFAHRUNG & BRANCHENFOKUS**

Meine KlientInnen sind meist Führungskräfte, UnternehmerInnen oder ÄrztInnen – oft aus dem Gesundheitswesen, der Beratung, IT, Bildung, den Erneuerbaren Energien sowie aus Versicherungen und Banking. Also überall da, wo viel Verantwortung auf klugen Köpfen lastet.

➤ **ZERTIFIZIERUNGEN & METHODENKOMPETENZ**

- ✓ Profile Dynamics Beraterin, Profile Dynamics, München 2020
- ✓ Certified Positive Intelligence Coach, Positive Intelligence 2023
- ✓ Systemische Business Coach, Coaching Individual, Berlin 2007
- ✓ Lifestyle Wellness Advocate, Harvard Medical School 2025
- ✓ Fachberaterin Burnout Prävention, Mild Akademie, Köln 2018
- ✓ Ersthelferin für psychische Gesundheit, MHFA 2024

➤ **PROFILE DYNAMICS EINSATZ**

Im Einzelcoaching ist Profile Dynamics meist eine feste Säule meiner Arbeit. Besonders bei der Arbeit mit stressverstärkenden, inneren Antreibern bietet es das entscheidende Gegengewicht: Statt nur aus einer Weg-von-Haltung zu agieren, wird durch die Analyse eine tiefergehende Hin-zu-Haltung sichtbar – und damit die Basis für nachhaltige Motivation und echte Veränderung.

In Gruppen öffnet Profile Dynamics einen wertvollen Raum für gegenseitiges Verständnis. Immer wieder erlebe ich, wie Teilnehmenden sprichwörtlich die Schuppen von den Augen fallen: „Ach so! Aus deiner Sicht sieht das ganz anders aus – dir ist etwas anderes wichtig.“ Diese Erkenntnisse schaffen Verbindung, lassen Motive nebeneinander bestehen – und führen zu einem gemeinsamen, noch wertvolleren Ganzen.

Genau dafür schätze ich Profile Dynamics: Es verändert Haltung, öffnet Potenziale – und macht tiefe Veränderung möglich.